

2 & 2

TEACH BACK - METODEN

Gentag hvad jeg lige har sagt

Den gamle og den nye smerteforståelse

Mathilde Kehrer // Smerteguiden.dk



Mentale værktøjer, der giver jer et stærkt smerte-mindset

Få en inspirerende dag med den nyeste viden indenfor smerteforståelse og værktøjer til mestring af smerter – altid leveret med evidensen bag, inddragende og lige til at bruge bagefter.

Smerte er en kompleks størrelse. Jeg vil være jeres tolk og formidle det komplekse stof ned i historier, metaforer og lav-praktiske eksempler.

Jeg brænder for at udbrede den nye smerteforståelses, gode budskab og klæde smerteramte på med et stærkt smerte-mindset.

“ Mathilde er den grundigste underviser, jeg længe har mødt. Hendes oplæg og uddybende svar viser hendes enorme kapacitet indenfor smertehåndtering og konkrete erfaring med mennesker i smerte. Hun ved til fingerspidserne, hvad hun snakker om. ”

– Cristine Wasgård, Totum kropsterapeutuddannelsen



Læs flere anmeldelser
og book dit foredrag her

www.smerteguiden.dk/foredrag

Book et coachende foredrag

om den nye smerteforståelse og
mentale værktøjer til at mestre
smerter

Vælg mellem 2 workshops:

- ✓ **Et nyt perspektiv på smerter:**
 - De 3 vigtigste forandringer fra den gamle forståelse og hvordan det kan påvirke dine smerter.
- ✓ **Et stærkt smerte-mindset:**
 - 3 mentale værktøjer til at mestre en hverdag med smerternes uforudsigelighed.



SMERTEGUIDEN



Smerteguidens mission

er at hjælpe med at opbygge et stærkt smerte-mindset, så du kan handle hensigtsmæssigt og kropsklogt ud fra den nye smerteforståelse. Det giver dig mere frihed og færre smerter.

Hvem er

Smerteguiden?

Jeg skræddersyer foredrag og workshops, der varer fra 45 min., 3 timer eller flere dage, afhængigt af jeres behov.

Du får ikke kun en smertenørd der har **arbejdet med mennesker med smerter i over 10 år - du får også en erfaren foredragsholder og underviser**, der har stået foran stort set alle slags forsamlinger og målgrupper, fra bittesmå grupper til store sammenkomster.

Jeg har undervist smertenørdede sundhedsprofessionelle, nysgerrige mennesker uden forudgående viden om smerter, og mennesker der dagligt kender smerterne fuldt ud på egen krop.

Lær om smerter, foredrag og andre tilbud på Smerteguidens hjemmeside.

Mathilde Kehler

**Book dit
foredrag her**



Kontakt

Smerteguiden | Mathilde Kehler
Tlf.: 2825 0201 | mk@smerteguiden.dk
www.smerteguiden.dk/foredrag



SMERTEGUIDEN