



# Workshop i Smertecoaching

Lær at mestre kommunikation og spørgeteknikker, der hjælper mennesker med smerter til handling.

## Tidligere temaer for workshops

- ✓ De 3 kommunikationsfaser i en vellykket konsultation.
- ✓ 5 kompetencer du skal mestre for at skabe en terapeutisk alliance med din klient.
- ✓ De 7 vigtigste spørgsmål du altid bør stille en smertepatient.
- ✓ Kan ord lindre smerter?
- ✓ En skræddersyet workshop?

Få en inspirerende dag med den nyeste viden indenfor smerteforståelse, behandling og håndtering af smerter

– altid leveret med evidensen bag, inddragende og lige til at bruge bagefter.

## Viden & Værktøjer

Både smerteforskningen og de smerteramte kalder på at behandling af smerter også bør møde hele mennesket og ikke kun behandle krop.

Der er krav om kompetencer til bedre kommunikation, spørgeteknikker og coachende tilgang til smerter og smertebehandling, for at hjælpe smerteramte helt i mål.

Jeg har arbejdet i dybden med smertevidenskab, biopsykosocial tilgang og smertecoaching i min virksomhed, Smerteguiden og brænder for at lære mine viden og erfaringer til andre behandlere.

“ Mathilde er **den grundigste underviser, jeg længe har mødt**. Hendes oplæg og uddybende svar viser hendes enorme kapacitet indenfor smertehåndtering og konkrete erfaring med mennesker i smerte. Hun ved til fingerspidserne, hvad hun snakker om. ”

– Cristine Wasgård, Totum kropsterapeutuddannelsen

Læs flere anmeldelser  
og book din workshop



[www.smerteguiden.dk/foredrag](http://www.smerteguiden.dk/foredrag)



SMERTEGUIDEN

### Smerteguidens mission

er at hjælpe smerteramte med at få livet til at fylde mere end smerterne, og opnå frihed, ved at lære at handle kropsklogt og smerte-smart ud fra den nye smerteforståelse.



Hvem er

## Smerteguiden?

Jeg skræddersyer workshops og foredrag der varer få timer eller flere dage, afhængigt af jeres behov.

Du får ikke kun en smertenørd der har arbejdet med mennesker med smerter i over 10 år - du får også en erfaren foredragsholder og underviser, der har stået foran stort set alle slags forsamlinger og målgrupper, fra bittesmå grupper til store sammenkomster.

Jeg har undervist smertenørdede sundhedsprofessionelle, nysgerrige mennesker uden forudgående viden om smerter, og mennesker der dagligt kender smerterne fuldt ud på egen krop.

Lær om smerter, workshops og andre tilbud på Smerteguidens hjemmeside.

*Mathilde Kehler*

**Book din workshop her**



### Kontakt

Smerteguiden | Mathilde Kehler  
Tlf.: 2825 0201 | [mk@smerteguiden.dk](mailto:mk@smerteguiden.dk)  
[www.smerteguiden.dk/foredrag](http://www.smerteguiden.dk/foredrag)



SMERTEGUIDEN